



Envie d'être accompagné pour votre évolution professionnelle ?



FORMATION CERTIFIANTE
FINANCÉE PAR PÔLE EMPLOI OU
VOTRE CPF OU OPCO



SESSION PERSONNALISÉE



110 ESPLANADE DU GENERAL
DE GAULLE
92400 COURBEVOIE

Prérequis

- Aucun ...

Public

- Demandeur d'emploi
- Salarié(e)
- Indépendant(e)
- Personne en situation de handicap
- Personne en reconversion professionnelle



OBJECTIFS

Le bilan de compétences a pour objectif de permettre à un salarié dans le cadre d'une mobilité professionnelle éventuelle (promotion, reclassement, licenciement ou rupture conventionnelle), ou un demandeur d'emploi :

- d'identifier ses centres d'intérêts et ses motivations
- d'analyser ses compétences personnelles et professionnelles afin de définir un projet professionnel ainsi qu'un plan d'actions permettant de le concrétiser.

VALIDATION DES CONNAISSANCES

Durant le bilan de compétences, le(a) bénéficiaire est accompagné(e) par une formatrice. Celle-ci peut utiliser notamment les techniques suivantes :

- Tests spécialisés (Test de centres d'intérêt, test de personnalité, test d'évaluation des soft skills, test du créateur d'entreprise)
- Questionnaires d'autoévaluation (Questionnaire d'assertivité, questionnaire « réussir SA vie ou réussir DANS la vie », questionnaire des besoins)
- Apports de connaissances (Marché de l'emploi, connaissance des métiers et des formations, des dispositifs de financement)
- Enquêtes-métiers (Ces enquêtes ont pour objectif de rencontrer des professionnels des secteurs et/ou des métiers envisagés)
- Rédaction d'une synthèse (La synthèse reprend les points structurants de la démarche notamment le projet, les atouts pour réussir ainsi que le plan d'action)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- En présentiel ou en distanciel
- Durée: entre 24 et 49h
- Tarification en fonction de la demande (varie entre 1500 € et 2500 € TTC)
La formation est éligible à la prise en charge via les droits à la formation (CPF,OPCO), ou via Pôle Emploi
- LIEU : 110 ESPLANADE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 92400 COURBEVOIE
Accessible aux personnes en situation de handicap (type d'handicap : malentendant, malvoyant et mentaux).



LIEU

110 ESPLANADE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 92400 COURBEVOIE

Accessibilité PSH



Venir à Cœur Défense

Accès pour les PMR / PSH en visiteur via un taxi ou un VSL s'effectue au :

10, avenue André Prothin
92400 COURBEVOIE



Un sas automatique assure la liaison entre le niveau Rue (parking Taxi/VIP) et tous les autres niveaux du parking et de l'Atrium.



Accès voiture :

12, avenue André Prothin
92400 COURBEVOIE

- Prendre le Boulevard Circulaire
- Emprunter l'Avenue André Gleizes
- Tourner à gauche
- Accéder à Cœur Défense au 12 avenue Prothin
- Suivre " Parking public INDIGO « ou « parking abonnés »
- Paiement à la caisse niveau -1 ou par CB à la borne de sortie pour INDIGO.

Au -1 parking Indigo : 9 places de stationnements dédiés aux visiteurs PMR sont prévus à proximité des ascenseurs.

Du -2 au -6 , parking Locataires : 26 places de stationnements dédiés aux occupants sont prévus à tous les niveaux et à proximité des ascenseurs.



Accès piéton, parvis de la Défense :

Dans l'Atrium et en dehors du site des plots podotactiles sont en place devant chaque escaliers.

Tous les niveaux sont accessibles depuis la dalle de la Défense via les ascenseurs.

Dans l'Atrium, le personnel de sécurité avec une casquette assure l'accompagnement des personnes avec cécité ainsi que toutes personnes demandant aide et assistance.



Les portes tambours disposent d'un bouton PMR afin de ralentir la vitesse de rotation de cette dernière.



WC :

L'atrium dispose de sanitaires adaptés aux personnes en fauteuil roulant.



Accueils des Tour A et B :

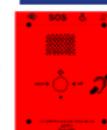
Tous les accueils « Cœur Défense » sont équipés d'appareils à Boucle à Induction Magnétique (BIM).



Interphones de sécurité :

Tous les bâtiments 1, 2, 3, 4 et 5 ainsi que le Centre de Conférence sont équipés d'interphones à Boucle à Induction Magnétique (BIM).

Dans les tours A et B, un interphone dédié permet de signaler votre présence dans les SAS.



LOCAUX

salle de formation, espaces de pause, restauration, hôtel



Restauration

Il y a plusieurs proposition de restauration :

- Un bar au rez-de-chaussée et 2 espaces de restauration dans les locaux
- Plusieurs services de restauration à proximité (Grillé La Défense, Daily Pic Paris La Défense, boulangerie, ...)

Hôtel

Une liste non exhaustive des services d'hébergement à proximité :

- Hôtel ibis Paris La Défense Esplanade
- Hôtel Novotel Paris La Défense Esplanade
- Hôtel MGallery Nest La Défense

PROGRAMME

MODULE 1 : PHASE PRÉLIMINAIRE

- Faire le point sur son parcours et ses compétences : décrire ses réalisations professionnelles et extraprofessionnelles
- En déduire les compétences détenues : connaissances acquises, savoir-faire métier, compétences transversales
- Identifier ses compétences préférées et ses motivations
- Identifier et comprendre sa personnalité, comprendre d'où vient le souhait d'effectuer ce bilan
- Adapter le bilan de compétence à la situation et au besoin du stagiaire

Des tests et d'autres outils affinent la connaissance du profil du bénéficiaire. Le livret d'Accompagnement vous est remis lors de la première séance.

MODULE 2 : PHASE D'INVESTIGATION

- Construire son projet professionnel
- Diagnostiquer les motivations, les préférences et les valeurs professionnels
- Identifier des opportunités et les projets professionnels correspondants
- Étudier les projets (déroulement, formations, certifications etc...)
- Identifier le ou les projets les plus pertinents

On établit ainsi une véritable « cartographie » des éléments caractérisant la personne dans son approche du travail.

MODULE 3 : PHASE DE CONCLUSION

- Se préparer à amorcer son projet professionnel
- S'instruire sur les projets de métier
- S'approprier les résultats de la phase d'investigation
- Connaître ses motivations concernant le projet
- Prendre du recul sur les projets étudiés (contraintes etc...)
- Choisir son projet professionnel prioritaire
- Repérer les éléments essentiels pour débiter son projet
- Faire le point sur les démarches concrètes à effectuer en fonction du bilan de compétences

NOS PARTENAIRES



LES SUPPORTS DE FORMATION
SONT MIS À DISPOSITION DES
STAGIAIRES À LA FIN DE LA
FORMATION

CONTACTEZ NOUS !

@ contact@citytri.fr

☎ 0624799019